

## Æfingar í knattspyrnu hjá Hvöt haustið 2014

Tími:	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
14:00-14:30	Íþr.sk.1-4 b. / Hvöt 7. fl.	Íþr.sk.1-4 b. / Hvöt 6. fl.	Íþr.sk.1-4 b. / Hvöt 7. fl.	Íþr.sk.1-4 b. / Hvöt 6. fl.	
14:30:15:00	Íþr.sk.1-4 b. / Hvöt 7. fl.	Íþr.sk.1-4 b. / Hvöt 6. fl.	Íþr.sk.1-4 b. / Hvöt 7. fl.	Íþr.sk.1-4 b. / Hvöt 6. fl.	
15:00-15:30	Hvöt - 5. fl. kk og kvk	Hvöt - 5. fl. kk og kvk		Hvöt - 5. fl. kk og kvk	
15:30-16:00	Hvöt - 5. fl. kk og kvk	Hvöt - 5. fl. kk og kvk		Hvöt - 5. fl. kk og kvk	
16:00-16:30	Hvöt - 3. og 4. fl. kvk	Hvöt - 3. og 4. fl. kvk		Hvöt - 3. og 4. fl. Kk	
16:30-17:00	Hvöt - 3. og 4. fl. kvk	Hvöt - 3. og 4. fl. kvk		Hvöt - 3. og 4. fl. Kk	
17:00-17:30	Hvöt - 3. og 4. fl. Kk	Hvöt - 3. og 4. fl. Kk			
17:30-18:00	Hvöt - 3. og 4. fl. Kk	Hvöt - 3. og 4. fl. Kk			
18:00-18:30					

Þjálfari er Heimir Garðarsson sími 847 0412 einnig er hægt að senda tölvupóst á netfangið [hvot@simnet.is](mailto:hvot@simnet.is)